

## Forløbets interventions delelementer er

- **I forhold til psykisk sårbarhed:**  
Samtaletilbud med terapeutisk/coachende tilgang, tæt opfølgning – herunder:
  - Styrkelse af den unges selvværd og selvtillid
  - Indlære nye kompetencer i forhold til at mestre egne udfordringer, såsom at håndtere angst/depression mv.
- **Strategier/færdigheder ift. at indgå i relationer**  
både privat og ifm. uddannelse/job herunder mestring af kompetencer også i forhold til det sociale spekter
- **Sparring ift. valg af uddannelse/job**  
Herunder afdækning af den unges evner/kompetencer i samspil med den unges ønske om uddannelse/job
- **Sparring ift. valg af muligt fritidstilbud**  
Herunder afdækkende samtaler i forhold til fokus på egenomsorg og sociale kontakter
- **Samtaler ift. at bo og leve som et voksent ansvarligt menneske:**  
Mad, rengøring, økonomi og egenomsorg

## Kontakt

Medarbejderne i ICU:

[ungetilbud@glostrup.dk](mailto:ungetilbud@glostrup.dk)

Christina Pflug: 23 32 51 09

Elena Samssund: 30 33 95 14

Sonia McFarlan: 23 47 81 37

Der er også mulighed for at få en anonym samtale, hvis der er noget, borgeren ønsker at vide mere om, inden borgeren beslutter sig.

Udførerenheden Psykiatri & Handicap  
Center for Handicap,  
Psykiatri & Misbrug  
Hovedvejen 51  
2600 Glostrup  
[ungetilbud@glostrup.dk](mailto:ungetilbud@glostrup.dk)

August 2021



# ICU – I see you

Et Individuelt **C**entreret **U**dviklingstilbud  
til unge mellem 18 - 30 år

Samarbejdspartner

Udførerenheden Psykiatri & Handicap



## Individuelt og/eller gruppebaseret tilbud til unge der har behov for hjælp for at kunne mestre voksentilværelsen

### Til borgere der har behov for sparring for at opnå det, de ønsker i deres voksenliv

Vi tilbyder både individuelt og gruppebaseret forløb, der tilpasses så det lige netop passer til borgernes ønsker og behov.

Et intensivt forløb, der har til formål at hindre behovet for langvarig tilknytning til det sociale kommunale system.

### Formålet er, at borgeren:

- via et intensivt tilbud, får sparring ift. psykisk sårbarhed; samtaletilbud og tæt opfølgning
- via et individuelt og/eller gruppebaseret tilbud får færdigheder og redskaber til at mestre de udfordringer, der forstyrrer den unge i et sådant omfang, at den unge mistrives
- får mere styrke, selvtillid og et højere selvværd
- får større tro på sig selv og sine evner
- får redskaber ift. at indgå i relationer – både privat og ifm. uddannelse/job
- får mulighed for sparring ift. valg af uddannelse/job
- får sparring ift. valg af muligt fritidstilbud
- får færdigheder ift. at bo og leve som et voksent ansvarligt menneske

### Sådan foregår det

Borgeren inviteres til en forsamtale, hvor han/hun møder to af de medarbejdere, der varetager forløbet. Her fortæller borgeren om det, der udfordrer.

Herefter udarbejder medarbejderne et udkast til en udviklingsplan, som borgeren får forelagt.

Når planen matcher borgerens behov, og borgeren har godkendt udviklingsplanen, aftales opstart af forløbet.

Udviklingsplanen kan indeholde både individuelt og gruppebaseret forløb.

Både det individuelle og gruppebaserede forløb foregår én gang ugentlig, og er af én til to timers varighed.

Forløbet afsluttes med en individuel samtale med de medarbejdere, der har fulgt borgeren undervejs.

Hvis borgeren har behov for brobygning til videre kontakt, vil en medarbejder hjælpe borgeren på vej.

### Generelt

Tilbuddet er et intensivt dagtilbud til unge sårbare borgere, der tilbydes et kvalificeret og sammenhængende tilbud med hurtig og effektiv intervention for at forhindre/afhjælpe konicitet. Således kan unge med psykisk sårbarhed/udfordringer gennem skadesreduktion og personlig udvikling, hjælpes til at arbejde hen imod en større livskvalitet og styrkede kompetencer.